

Preise & Kombiangebote



Waldquiz & Murrenbahn

Riesenmurmeln für die Murrenbahn	2,50 €
Waldquiz inkl. Stift und Medaille	3,00 €
Kidspaket	8,50 €

Eintritt Kind + Murrel + Waldquiz & Medaille

SPART ÜBER 10%




AUTO-SERVICE
TIEKE

Hauptstraße 83 | 26683 Sedelsberg
Telefon: 04492-1788 | tieke@auto-service-tieke.de

- Kfz- Reparatur • Lackiererei • Ersatzwagen
- Glasreparatur • Unfallinstandsetzung
- Waschanlage • Abschleppdienst

www.auto-service-tieke.de

Design: www.typosierend.net

OM ERHOLUNGSGEBIET
BARSEL & SATERLAND



Gasthaus BLOCK Hotel

Nur 5 Gehminuten entfernt!

Barfußlaufen macht hungrig!

Stärken Sie sich und Ihre Familie im Gasthaus Block – mit original BLOCK HOUSE Steaks, saftigen Burgern, knackigen Salaten und mehr. Wir servieren Ihnen genau die Qualität, die unsere BLOCK HOUSE Restaurants so beliebt macht.



Gasthaus Block Hotel

Dorfstraße 33, 26676 Harkebrügge | Tel: 04497-9292-0

Montag: Ruhetag

Dienstag bis Freitag: 17:00–22:00 Uhr

Samstag: 12:00–15:00 Uhr und 17:00–22:00 Uhr

Sonntag: 12:00–15:00 Uhr und 17:00–21:30 Uhr

Folgen Sie uns auf unseren Social Media Kanälen.

@gasthaus_block | gasthausblock



Gutscheine

auf www.barfusspark-harkebruegge.de/Gutscheine
direkt ausdrucken

Übernachten im Baumzelt

Genießt die Nacht inmitten des Barfußparks in luftiger Höhe. Erlebt einen ganz besonderen Ausblick auf den Wald und auf den Sternenhimmel.

Bis zu 3 Personen finden im Baumzelt Platz.

Gebucht werden kann ganz einfach über unsere Website:
www.barfusspark-harkebruegge.de/gutschein-kaufen

Kosten pro Nacht (inkl. Frühstücksgutschein) 86,00 EUR



facebook.com/barfussparkharkebruegge

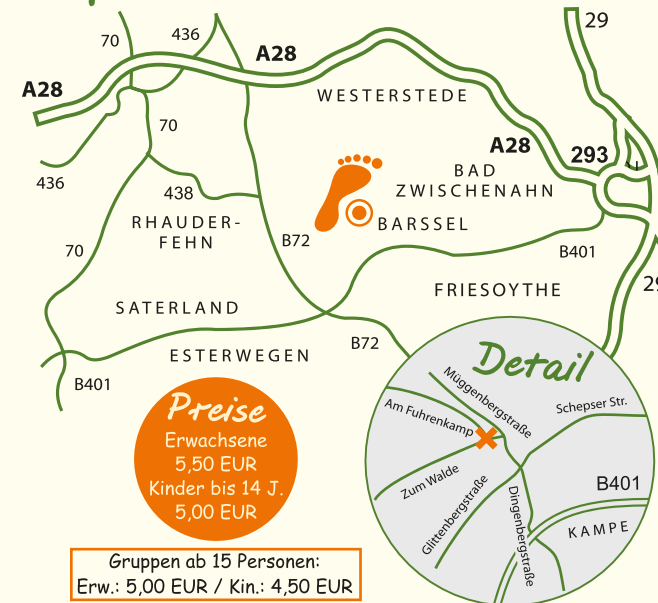
Öffnungszeiten

Bei starkem Regen oder Wind muss der Park leider geschlossen bleiben. Hinweise gibt es dazu auf unserer Homepage.

MAI	MO 04 11 18 25	JUNI	MO 01 08 15 22 29	JULI	MO 06 13 20 27
DI	05 12 19 26	DI	02 09 16 23 30	DI	07 14 21 28
MI	06 13 20 27	MI	03 10 17 24	MI	01 08 15 22 29
DO	07 14 21 28	DO	04 11 18 25	DO	02 09 16 23 30
FR	01 08 15 22 29	FR	05 12 19 26	FR	03 10 17 24 31
SA	02 09 16 23 30	SA	06 13 20 27	SA	04 11 18 25
SO	03 10 17 24 31	SO	07 14 21 28	SO	05 12 19 26
AUGUST	MO 03 10 17 24 31	SEPTEMBER	MO 07 14 21 28	OKTOBER	MO 05 12 19 26
DI	04 11 18 25	DI	01 08 15 22 29	DI	06 13 20 27
MI	05 12 19 26	MI	02 09 16 23 30	MI	07 14 21 28
DO	06 13 20 27	DO	03 10 17 24	DO	01 08 15 22 29
FR	07 14 21 28	FR	04 11 18 25	FR	02 09 16 23 30
SA	01 08 15 22 29	SA	05 12 19 26	SA	03 10 17 24 31
SO	02 09 16 23 30	SO	06 13 20 27	SO	04 11 18 25

- Für jedermann geöffnet von 10-18 Uhr (auch Gruppen ohne Anmeldung)
- Für Gruppen ab 15 Personen geöffnet (Nur auf Anmeldung, regulär geschlossen!)
- Für jedermann geöffnet von 14-18 Uhr (auch Gruppen ohne Anmeldung)

Anfahrt



Barfußpark Harkebrügge

Kreuzung Am Fahrenkamp/Zum Walde | 26676 Harkebrügge

Das Büro ist von Montag bis Donnerstag von 10.00-16.00 Uhr unter 04492-70 97 43 (auch WhatsApp) erreichbar.

Gruppenanfragen / Buchungen / Fragen

bitte schriftlich an: info@barfusspark-harkebruegge.de.



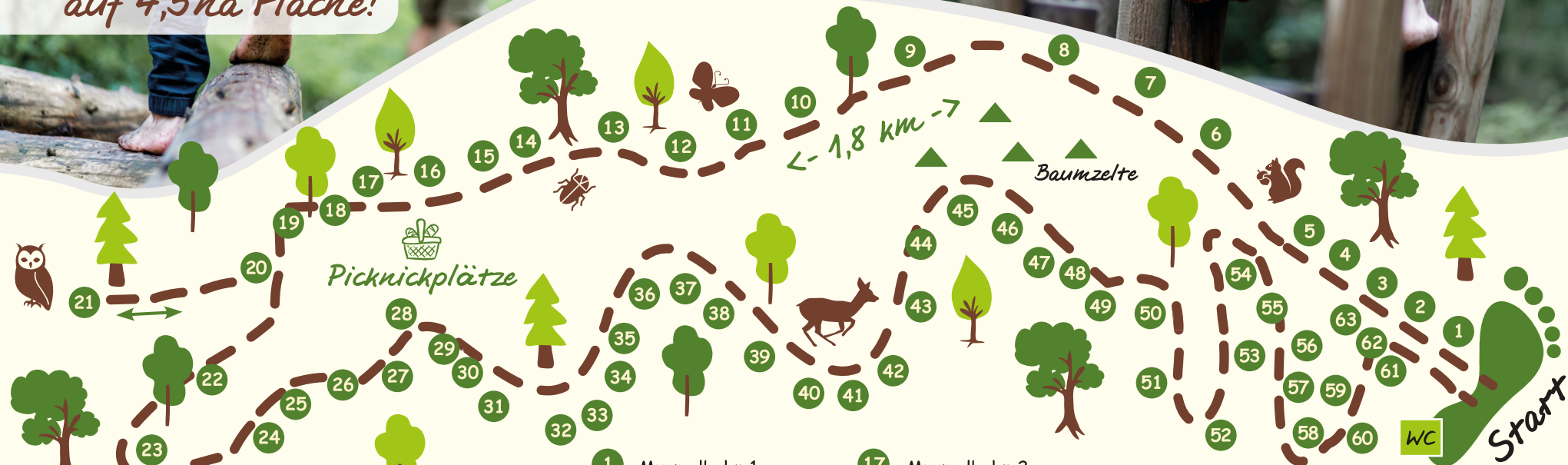
Barfußpark Harkebrügge

einmalig in
der Region!



www.barfusspark-harkebruegge.de

Natur erleben
auf 4,5ha Fläche!



Picknickplätze

Baumzelt

WC

Start

- | | | | |
|-----------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|
| 1 Murrelbahn 1 | 17 Murrelbahn 2 | 33 Murrelbahn 3 | 48 Fledermaus- Suche |
| 2 Heimische Fische | 18 Bambushain | 34 Findlinge | 49 Glasscherben |
| 3 Selfie Spot | 19 Dendrophon | 35 Baumkronenspiegel | 50 Rindenmulch |
| 4 Wassergraben | 20 Zick-Zack-Balance | 36 Kiesbett | 51 Seilnetz |
| 5 Matschbecken | 21 Canadian Slate | 37 Schweres Holz | 52 Knoten binden |
| 6 Moorbecken | 22 Wildpfad | 38 Balancebalken | 53 Gletscher Bälle |
| 7 Lehmbecken | 23 Ein genauer Blick | 39 Jurasplitt | 54 Tonstein |
| 8 Balanceklötze | 24 Seemannsknoten | 40 Wer-springt-wie- weit | 55 Muscheln |
| 9 Feiner Kies | 25 Lava | 41 Balancestamm | 56 Doppel-Slackline |
| 10 Buntkies | 26 Steinbruch | 42 Insektenhotel | 57 Gewichtheber |
| 11 Holzpalisaden | 27 Balancestämme | 43 Slackline | 58 Baumstamm XXL |
| 12 Seilbrücke | 28 Wippe | 44 Baumscheiben | 59 Fühlkästen |
| 13 Bambusstamm | 29 Klangröhren | 45 Hirschgeweih | 60 Riechkästen |
| 14 Felsen | 30 Hypnoschescheibe | 46 Rasengittersteine | 61 Schaukel |
| 15 Baumalter schätzen | 31 Bambusreisig | 47 Stelzen | 62 Wasserspiel |
| 16 Granitsteine | 32 Holzsprossen | | 63 XO- Spiel |

Lageplan Barfußpark

Picknickbänke laden zur gemütlichen Pause auf halbem Wege ein. Bollerwagen und Buggys sind willkommen. **Hunde sind im Park leider nicht gestattet.**

Gut für die Gesundheit

Neben dem Spaß, den der Barfußpark Harkebrügge am barfuß laufen vermittelt, ist dieses auch gut für die Gesundheit, denn...

- wir stärken damit unser Immunsystem
- wir bauen durch das Barfußlaufen deutlich Stress ab und entspannen besser
- Barfußlaufen regt nachweislich das Herz-Kreislauf-System an
- wir stärken dadurch unsere Gelenke, Bänder sowie die Muskeln der Füße

Ob Kleinkinder, Jugendliche oder Erwachsene bis ins hohe Alter: Jeder kommt im Barfußpark Harkebrügge auf seine Kosten.

63 Barfuß Stationen

Besucher gehen barfuß durch den Wald und erleben an verschiedenen Stationen wie sich die unterschiedlichsten Materialien an ihren Füßen anfühlen. Es wird über Glasscherben gelaufen, durch Matschgruben gewatet oder auch auf Baumstämmen balanciert.

